

Vertrauen

Bei Gott ist es
wie in einem Nest,
weil er uns nie
alleine lässt.
Und rüttelt der Sturmwind
noch so schwer
den ganzen Baum
hin und her,
streck du ruhig Arme
und Beine aus,
aus diesem Nest
fällst du nicht raus!

*Die Kinder sitzen auf dem Schoß
der Mütter / Väter
Die Mütter / Väter
legen die Arme wie ein Nest um sie.*

Gewaltiges Schaukeln.

*Die Kinder strecken
Arme und Beine aus,
die Mütter / Väter
lassen die Kinder ein Stück
nach hinten fallen
und holen sie mit Schwung
wieder hoch.*

Solang sich die Erde dreht

Ich mag dich von unten und oben,
ich mag dich von links und von rechts.
In dieser Liebe bist du geborgen,
jetzt, wenn du klein bist, und
wenn du wächst.
Und dort, wo ich nicht helfen kann,
da fängt Gottes Hilfe an.
Denn seine Liebe, die besteht,
solange sich die Erde dreht.

*Kind hochheben und hochblicken,
hinunterlassen und runterblicken,
links bzw. rechts halten,
dann im Arm wiegen.*

*Je nach Größe des Kindes
unter die Arme fassen und drehen
oder mit dem Kind auf dem Arm drehen.*

Psalm einer erschöpften Mutter

Gott,
ich bin nur ein kleiner Brunnen
und ganz leer geschöpft.
Wie ausgedörrt ist mein Bauch,
und jedes „Gib“ meiner Kinder,
jedes „Mach mal“ meines Mannes
lässt mich den trockenen Schmerz
der Leere spüren.

Sind meine Quellen zu flach
und meine Wände zu dünn?
Hat mich der Alltag zugeschüttet
und mein Wasser versickert im Sand?

Dein Brunnen, Herr, ist tief,
und dein Wasser belebt.
Lass mich ganz einfach sagen:
„Gib!“, und du schenkst mir voll ein.
Kraft rinnt dann in mein Leben,
und meine Quellen fließen frei
im Geben und Nehmen.

Psalm eines frischgebackenen Vaters

Gott,
mein Leben ist sehr verändert
durch unser Kind.
Und ich bin ganz ungeübt im Vater-Sein.

Ich will nicht vor der Türe stehn
wie der Betrachter eines schönen
Bildes von Mutter und Kind.
Ich möchte den Raum und die Liebe
teilen mit beiden –
und doch fürchte ich mich
vor der unerprobten Nähe.

Herr, lass in mir Mut und Liebe wachsen,
meinen neuen Platz einzunehmen.
Denn du hältst uns zusammen
in deiner Hand und segnest uns.
Amen.